

Was tun wenn Ihr Kind Angst hat?

Versuchen Sie herauszufinden, wovor Ihr Kind Angst hat. Sprechen Sie über Ängste, die Ihr Kind hat.

Wichtig: Sprechen Sie tagsüber nie leere Drohungen aus. Belohnen Sie ohne Vorbedingung.

Führen Sie immer Gespräche über Erziehung mit Ihrem Partner.

Fragen Sie Ängste ab. Erzählen Sie abends gewaltfreie Geschichten und singen Sie ein Wunschlied.

Häufige Ängste sind:

Kindergarten- und Schulanfänger: Singen Sie Ihr Kind in den Kindergarten / in die Schule ohne große Erwartungen.

Bus: Gewalttätigkeiten unter Kindern, Überfüllung, zu spät aussteigen, den Bus verpassen.

Pausengewalttätigkeiten: Versuchen Sie, mit dem Klassenlehrer eine Lösung zu finden. Personalrat kontaktieren.

Nachtängste: können Sie vermeiden, indem Sie die Fernseh-, Videosicherung ausdehnen.
